

# Cisco Webex Meetingsとは

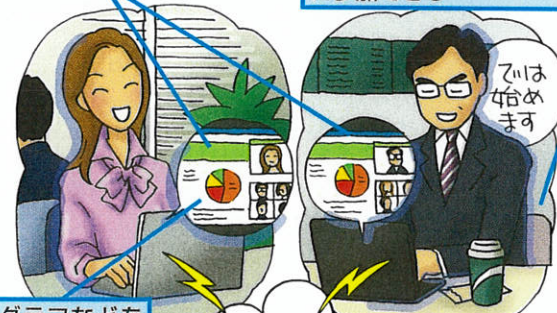
Webex Meetingsでできること

## どこでも端末を選ばずに会議を開ける

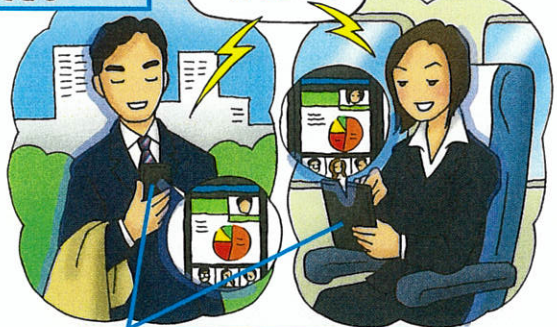
「もっと頻繁に話し合っておけば……」、「相手のニーズをもっと正確に把握しておけば……」。ビジネスシーンでは、意思の疎通が全体の成否に大きく影響することも珍しくありません。しかし、わざわざ時間を取り、関係者全員が集まる場を設けることは、なかなか難しいものです。そこで注目されているのが、オンラインで手軽に会議やミーティングを開催できるシスコシステムズの「Webex Meetings」です。インターネットに接続できるパソコンやスマートフォン、タブレットさえあれば、それぞれの参加者がどこにしようとも、音声や映像を使って、まるで目の前で話しているかのようにプレゼンテーションや話し合いをすることができます。

音声とビデオ映像で対面に近いコミュニケーションがとれる

パソコンとインターネット環境があれば、外出先からもWeb会議に参加できる



画像やグラフなどをリアルタイムの画面で共有できる



スマートフォンやタブレットからもWeb会議に参加できる

Webex Meetingsは、インターネットを通じて、どこでも、誰とでもリアルタイムに会議やミーティングができるシステムです。その特徴や使い方を見てみましょう。

### HINT!

#### Webex Meetingsの仕組み

Webex Meetingsでは、インターネットを通じて会議に必要な情報をやりとりします。例えば、発表者が表示しているパソコンの画面を参加者に表示することで、参加者全員が同じ資料を見られるようにしたり、資料を見ながら話した声を全員が聞いたりすることができます。もちろん、参加者が質問をするなど、全員で意見を交換することもできます。

### HINT!

#### 必要な機器を確認しよう

Webex Meetingsは、一般的なパソコンやスマートフォン、タブレットがあればすぐに使えます。念のため、次のような機能があるかを確認しておきましょう。

#### ●インターネットに接続できる機器

パソコン：Windows/Mac/Linux/Unix/Solaris  
モバイル端末：Android/iOS

#### ●オーディオ機能

音声出力用のスピーカーや音声入力用のマイク

#### ●Webカメラ（推奨）

映像を撮影するカメラ

### HINT!

#### 自由に機能をカスタマイズできる

Webex Meetingsは、議題などのミーティング情報を分かりやすく設定したり、よく会議をする人を連絡先として登録したり、定期的なスケジュールを作成したり、使いやすくカスタマイズできます。

## メールアドレスさえあればWeb会議ができる

Webex Meetingsを使った会議の開催方法は、とても簡単です。会議を主催したい人は、Webex Meetingsのアカウントを取得後、Webブラウザやアプリを使って会議を開始します。そして、会議に参加するためのリンクをメールなどで参加者に通知します。通知を受け取った参加者は、リンクをクリックするだけで会議に参加できます。スマートフォンやタブレットも、アプリをインストールすれば簡単に参加できます。

### ●Web会議を主催する人

#### ①Web会議を主催する

Web会議を開始する。日時を決めてWeb会議を予約することもできる →レッスン②、③

### ●Web会議に招待された人

#### ①特に何もしないでよい

アカウント登録の必要はなく、メールアドレスがあれば招待を受けることができる。スマートフォンの場合は、アプリのインストールが必要になる。

#### ②Web会議の参加者を招待する

メールやOutlookの予定表を共有して参加者を招待する。 →レッスン②、③

#### ②Web会議に参加する

受信したメールから、Web会議に参加できる。 →レッスン④、⑤

#### ③Web会議を進める

音声や映像のほか、画面を共有しながらWeb会議を進める。 →レッスン⑥～⑨

## Webex Meetingsのメリットとは

Webex Meetingsを利用する最も大きなメリットはコストの削減です。支店や出張先など、離れた場所にいる人とも気軽に会議ができるので、交通費や宿泊費、会場費などを節約できます。無駄な移動時間や疲労など、メンバーの負担が減るのも大きな魅力です。スケジュール調整が容易なため会議の参加率を高めたり、録画によって参加できなかった人をフォローしたりすることもできます。このほか、在宅勤務や災害発生時の事業継続にも役立つでしょう。

### HINT!

#### 電話で参加することもできる

Webex Meetingsの会議には、パソコンやスマートフォンだけでなく、電話で参加することもできます。参加できる機器が手元にない状況でも出席できるほか、会議中に外部に電話をかけて参加者全員が聞こえる状態で問い合わせをしたり、当初は参加予定ではなかった人にゲストとして参加してもらうこともできます。

### HINT!

#### Cisco Webex Meetingsって何？

本書では、オンラインで開催する会議のことを一般的な「Web会議」と呼びます。このレッスンで紹介したシスコシステムズのWeb会議システムや操作画面が「Webex Meetings」です。

### HINT!

#### 働き方改革に役立てよう

Webex Meetingsは、働き方改革の取り組みにも最適です。ちょっとした打ち合わせや作業報告、同僚への相談などにも使えるので、在宅勤務での連絡手段に使ったり、外回りから帰社する手間を省いたりできます。多様な働き方や新しい働き方にも活用してみましょう。

### Point

#### Webex Meetingsを始めよう

Webex Meetingsは、生産性の向上や働き方改革の推進などに役立つツールです。次のレッスン以降、実際の使い方を説明していきますので、興味がある場合は、ぜひ試してみましょう。Webexのサイト (<https://www.webex.com>) から30日間のフリートライアルをダウンロードできます。